

FEBRUARY 2023

# COUNSELOR'S CORNER

MS. S, CLINICAL MENTAL HEALTH COUNSELOR



## IN THIS EDITION/EN ESTA EDICIÓN:

KINDNESS MONTH  
PEER MEDIATORS  
BLACK HISTORY MONTH  
DIGITAL SAFETY

MES DE LA BONDAD  
MEDIADORES DE PARES  
MES NEGRO DE LA  
HISTORIA  
SEGURIDAD DIGITAL

## WELCOME TO FEBRUARY, WHERE WE ARE CELEBRATING KINDNESS










All month long, we will celebrate being kind to one another. Students will learn about kindness in guidance lessons, we will kick off the month with Kindness!

***Durante todo el mes, celebraremos ser amables unos con otros. Los estudiantes aprenderán sobre la bondad en las lecciones de orientación, comenzaremos el mes con la bondad!***

# KINDNESS MONTH/ MES DE LA BONDAD

Random Act of Kindness Week is February 14th-20th!

*¡La Semana del Acto de Bondad al Azar es del 14 al 20 de febrero!*

 SHARE WITH SOMEONE <input type="checkbox"/>	 DO SOMEONE'S CHORES <input type="checkbox"/>	 HUG SOMEONE <input type="checkbox"/>
 TAKE CARE OF A PET <input type="checkbox"/>	 HELP MAKE A MEAL <input type="checkbox"/>	 DRAW A PICTURE FOR SOMEONE <input type="checkbox"/>
 CLEAN UP SOMEONE'S MESS <input type="checkbox"/>	 WRITE SOMEONE A THANK YOU NOTE <input type="checkbox"/>	 PLAY A GAME WITH SOMEONE <input type="checkbox"/>

## Kindness Scavenger Hunt (Thursday)

It's Random Acts of Kindness Week!

Take some time today and look over these 9 acts of kindness. During the week, you can mark the ones you've completed. Use these check marks:  and drag them over to the small boxes.

The more we all practice kindness towards ourselves and others, the more kindness there is in the world.

Thank you for practicing kindness!

## Kindness Scavenger Hunt/Búsqueda del tesoro de la bondad:

This scavenger hunt is like a check off list. See how many random acts of kindness you can do today or this week! Please don't worry if you can't do them all. We know you might not have a pet to take care of or someone to play a game with at home. Do what you can and have fun! The point of this activity is to encourage you to do kind things.

The more we all practice kindness towards ourselves and others, the more kindness there is in the world.

*Esta búsqueda del tesoro es como una lista de verificación. ¡Mira cuántos actos de bondad al azar puedes hacer hoy o esta semana! Por favor, no se preocupe si no puede hacerlos todos. Sabemos que es posible que no tenga una mascota que cuidar o alguien con quien jugar en casa. ¡Haz lo que puedas y diviértete! El objetivo de esta actividad es animarte a hacer cosas amables.*

*Cuanto más practiquemos la bondad hacia nosotros mismos y hacia los demás, más bondad habrá en el mundo.*

"How do we change the world? One random act of kindness at a time". - Morgan Freeman



# PEER MEDIATORS

## Peer mediation

Ms. S is conducting a search for eligible 7-8th grade students, to become peer mediators.

Peer mediators will work closely with Ms. S to assist other students with conflict resolution. Having the approach as a peer mediator helps students identify their ability to problem solve and accept help from others their age. Additionally, it provides skills and strategies that both peer mediators and students, to use independently to resolve conflict.

Applications provided by Ms. Bos, or Ms. S.

Please turn applications in by 2/17. Interviews will follow.

# MEDIACIÓN ENTRE COMPAÑEROS

## Mediador de compañeros

La Sra. S está realizando una búsqueda de estudiantes elegibles de los grados 7-8 para convertirse en mediadores de compañeros. Los compañeros mediadores trabajarán en colaboración con la Sra. S para ayudar a otros estudiantes con la resolución de conflictos. Tener el enfoque como un mediador de compañeros, se ayuda a los estudiantes a identificar su capacidad para resolver problemas y aceptar la ayuda de otros de su edad. Además, proporciona habilidades y estrategias que tanto los mediadores como los estudiantes pueden usar, de forma independiente para resolver conflictos.

Solicitudes proporcionadas por la Sra. Bos o la Sra. S.

Entregue las solicitudes antes del 2/17. Seguirán las entrevistas.

# BLACK HISTORY MONTH



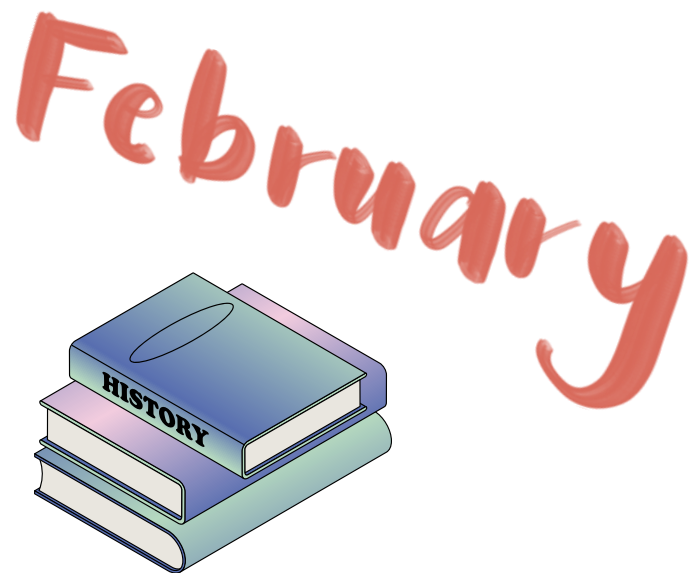
Since 1976, Americans have celebrated Black History Month each February—a time to honor the accomplishments of African Americans in the United States. The videos we share cover critical time periods like and the civil rights movement and Black Lives Matter as well as the lives of influential African American leaders like Martin Luther King Jr., Ruby Bridges, Duke Ellington, and Rosa Parks, among others.

*Desde 1976, los estadounidenses han celebrado el Mes de la Historia Negra cada febrero, un momento para honrar los logros de los afroamericanos en los Estados Unidos. Los videos que compartimos cubren períodos de tiempo críticos como el movimiento de derechos civiles y Black Lives Matter, así como las vidas de líderes afroamericanos influyentes como Martin Luther King Jr., Ruby Bridges, Duke Ellington y Rosa Parks, entre otros.*

## KIDS EXPLAIN BLACK HISTORY MONTH/LOS NIÑOS EXPLICAN EL MES DE LA HISTORIA NEGRA:

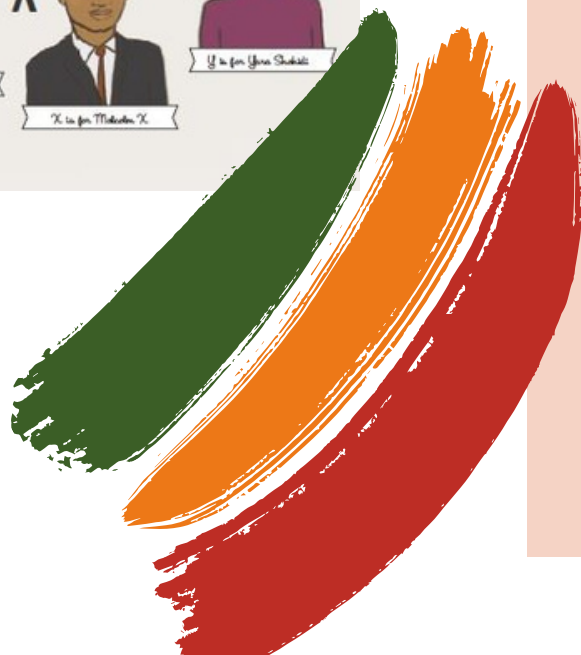
Click the link above, for a video of students explaining what Black History month means to them!

¡Haga clic en el enlace de arriba para ver un video de estudiantes que explican lo que significa para ellos el mes de la Historia Negra!





## A-Z AFRICAN AMERICAN VISIONARIES



# DIGITAL SAFETY

## Seguridad Digital



BY: EDUTOPIA

The top-line statistics about online safety for kids are troubling: According to a 2019 study by the Center for Cyber Safety and Education, 40 percent of kids in grades 4-8 reported that they connected or chatted online with a stranger. Pew Research Center reports that 59 percent of kids have been bullied or harassed online.

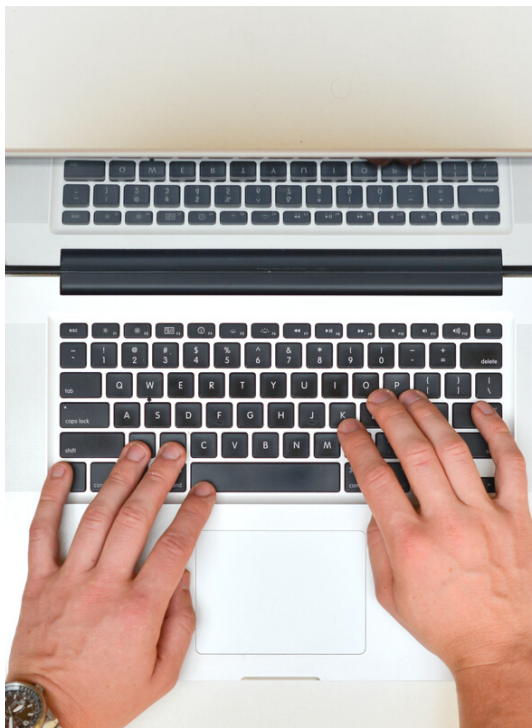
*Las estadísticas de primera línea sobre la seguridad en línea para niños son preocupantes: según un estudio de 2019 realizado por el Centro para la Seguridad y Educación Cibernética, el 40 por ciento de los niños en los grados 4-8 informaron que se conectaron o chatearon en línea con un extraño. Pew Research Center informa que el 59 por ciento de los niños han sido intimidados o acosados en línea.*

# 10 THINGS PARENTS CAN DO TO KEEP KIDS CYBER SAFE

## 10 COSAS QUE LOS PADRES PUEDEN HACER PARA MANTENER A LOS NIÑOS CIBERSEGUROS

1. Talk openly with your child about their online activity.
2. Keep screens and devices where you can see them.
3. Know your parental controls.
4. Know who your children's online friends are.
5. Be 'share aware' to protect your privacy.
6. Keep control of your family's digital footprint.
7. Teach your children to keep their location private.
8. Keep track of online time.
9. Be #SocialNetworkSavvy.
10. Lead by example.

1. Hable abiertamente con su hijo sobre su actividad en línea.
2. Mantenga las pantallas y los dispositivos donde pueda verlos.
3. Conozca sus controles parentales.
4. Sepa quiénes son los amigos en línea de sus hijos.
5. Sea "consciente de compartir" para proteger su privacidad.
6. Mantén el control de la huella digital de tu familia.
7. Enseñe a sus hijos a mantener su ubicación privada.
8. Lleve un registro del tiempo en línea.
9. Sea #SocialNetworkSavvy.
10. Predique con el ejemplo.



**Internet safety is the act of staying safe online and the whole family can practice it.**