



## PRIMARIA

Los niños recordarán la relación general y el sentimiento de apego que sintieron con sus padres y tutores durante su juventud. Ellos recordarán si pasaste tiempo con ellos, te divertiste y si estuviste ahí para ellos cuando te necesitaban. Es crucial establecer un tiempo personal para conectarse con su familia semanalmente. El verano es el momento perfecto para pasar tiempo de calidad juntos en familia. [Haga clic aquí](#) para ver actividades divertidas que también ayudan a desarrollar las habilidades de aprendizaje social y emocional de sus nequeños.

## SECUNDARIA

A medida que los niños se vuelven más independientes durante sus años de escuela intermedia, puede ser difícil para los padres y tutores mantenerse conectados con ellos y mantener una relación sólida. El tiempo de calidad y el apoyo juegan un papel importante para ayudar a los preadolescentes a tener éxito en la escuela secundaria y más allá. Pasar tiempo juntos será valioso para su crecimiento personal y sentará las bases de su relación durante la adolescencia. Cenar juntos en la mesa todas las noches, irse de vacaciones de verano, pasear en bicicleta y tener noches de cine son formas excelentes de crear un vínculo sólido con su hijo de secundaria. Otra excelente manera de divertirse juntos, así como de trabajar en sus habilidades sociales, es jugar. [Aquí](#) hay algunas actividades de aprendizaje social y emocional que pueden hacer juntos.

## PREPARATORIA

Pasar tiempo en familia es bueno para los adolescentes y sus tutores, pero sabemos lo difícil que esto puede ser, ya que los adolescentes se encuentran en una edad en la que la independencia es lo más importante en sus vidas. Este es también un momento en el que los adultos son bienvenidos para ser un poco más indulgentes con su control y las cosas del día a día con los que hacen, y con sus adolescentes, porque ya no son necesarios en la medida en que eran cuando su niño era pequeño. Una conexión parental saludable a esta edad es muy importante. Un punto de contacto del tiempo en familia ayuda a restablecer a los adolescentes a sus valores fundamentales y los guía a tomar decisiones responsables cuando están solos. [Aquí](#) hay un breve blog de un padre que comparte su experiencia y pensamientos sobre por qué es importante pasar tiempo en familia juntos durante la adolescencia.

## RECONECTAR DURANTE LAS VACACIONES DE VERANO

por Charese Cook  
Senior SEL Program Specialist

Las vacaciones de verano pueden ser un momento maravilloso para que las familias, los amigos y las personas se reconecten y establezcan relaciones, lo que actúa como la base del aprendizaje social y emocional. El año escolar a menudo se pasa corriendo de una actividad a la siguiente, mientras que los horarios permanecen llenos. La transición a las vacaciones de verano puede ofrecer una ola de alivio de la actividad constante, con la intención de reducir la velocidad y pasar tiempo de calidad juntos. Se puede reservar un espacio dedicado para involucrar los intereses y pasatiempos de amigos y familiares, así como oportunidades para aprender cosas nuevas sobre los demás. La creación de un plan delineado puede alentarlos a conectarse de maneras que pueden ser nuevas y divertidas. Este mes ayudaremos a proporcionar estrategias, investigación y recursos para ayudar a impulsar conexiones saludables y exitosas este verano.

"SOLOS PODEMOS  
HACER MUY POCO,  
JUNTOS PODEMOS  
HACER MUCHO MÁS"

HELEN KELLER



## MANERAS DE CONECTARTE CON TU COMUNIDAD

por *Jordan Sims*  
*Community Programs Specialist*

Estas vacaciones de verano se verán y se sentirán muy diferentes a las del verano pasado a medida que avanzamos hacia la reapertura y la reconexión. Tomar un descanso de la escuela y de las actividades extracurriculares puede ofrecernos más tiempo y energía para conectarnos con nuestros vecinos y comunidades. Hay muchas formas en que usted y sus hijos pueden participar, retribuir y sentirse conectados. ¡Aquí hay una lista de diez ideas para comenzar!

1. Plante flores y árboles en su comunidad
2. Participe en los desafíos de lectura de verano de su biblioteca local
3. Escribe una carta de agradecimiento a los héroes de la comunidad.
4. Organizar una limpieza de parque o playa
5. Ser voluntario en una organización benéfica local
6. Planifica una fiesta en la calle
7. Ayudar a un vecino con sus quehaceres o jardinería.
8. Compite en una caminata o carrera benéfica
9. Hacer un mural de tiza en la acera del vecindario
10. Únase a un equipo o programa de deportes de verano

Para obtener más recursos, visite [www.myframeworks.org](http://www.myframeworks.org)



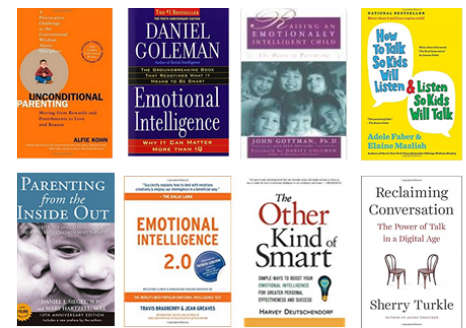
[Recursos en Español](#)

## BENEFICIOS DE PASAR TIEMPO CONECTÁNDOSE CON LA FAMILIA

por *Eddie Underwood*  
*SEL Program Specialist*

Una de las inversiones más sabias que hará en su vida es pasar tiempo de calidad con su familia. La palabra "familia" no se refiere solo a personas que viven bajo el mismo techo, sino a un grupo de personas que están conectadas durante las altas y bajas. La familia no siempre es perfecta, pero se quedan contigo a través de los desafíos de la vida, te aman sin importar qué, y a medida que pasan más tiempo juntos, los lazos que construyen se vuelven más fuertes. Hay muchos beneficios de dedicar tiempo a conectarse en familia; a continuación se muestra una lista de los beneficios del tiempo en familia.

- **Fortalece los vínculos familiares:** los beneficios de los vínculos familiares están profundamente relacionados con la capacidad de una familia para adaptarse mejor a los cambios de la vida.
- **El tiempo familiar de calidad mejora el rendimiento académico de los niños:** dedique tiempo a hacerle saber a su hijo que usted valora la educación y también hágale saber que espera que se esfuerce al máximo.
- **Pasar tiempo con la familia ayuda a los niños a desarrollar habilidades de crianza:** los niños aprenden con el ejemplo. Naturalmente, aplicarán estas "habilidades de crianza" en el futuro con sus hijos.
- **Más tiempo en familia resulta en menos problemas de conducta:** los niños que se comunican más con sus padres tienden a tener menos problemas de conducta porque están aprendiendo habilidades interpersonales de la forma en que los tratamos.
- **Pasar tiempo con la familia resulta en menos violencia:** cuando un niño sabe que puede recurrir a alguien que se preocupa y que alguien entiende por lo que está pasando, ayuda a calmarlo y dejarlo menos frustrado.



## RECURSOS Y LECTURAS

por *Lauren Reneau*  
*SEL Assistant*

Con el final del año escolar, puede ser difícil para algunos niños mantenerse al día con las relaciones y mantenerse conectados con las amistades que hicieron durante el año escolar durante las vacaciones de verano. Es importante seguir fomentando estas amistades, ya que ofrecen apoyo, interacción social, compañía y bienestar emocional para nuestros hijos que les ayuda a vivir vidas más felices y saludables. Si bien muchos de nosotros pasamos los veranos viajando y de vacaciones, la distancia no tiene por qué afectar nuestra capacidad para mantenernos en contacto con los más importantes. Aquí hay algunos recursos que describen ideas y actividades que los niños pueden hacer para mantenerse en contacto con amigos, ¡que se pueden hacer de manera virtual y en persona!

- [Cómo mantener a los niños conectados con amigos durante las vacaciones de verano](#)
- [Cómo ayudar a los niños a mantenerse conectados con sus compañeros \(¡no con electrónicos!\) En el verano](#)
- [Seis formas creativas para que los niños se mantengan cerca de amigos, en línea y fuera de línea](#)

**HORAS DE VERANO DE  
FRAMEWORKS :  
CERRADO LOS VIERNES**



**LAS SOLICITUDES PARA EL  
AÑO DEL PROGRAMA 2021-  
22 CIERRAN EL 11 DE JUNIO**

Teens In Action™ (TIA) de Frameworks es un programa de liderazgo y participación cívica de 10 meses que equipa a los estudiantes de secundaria con las habilidades sociales y emocionales necesarias para tener éxito en todos los aspectos de sus vidas.

**APLICA AHORA EN:  
[MYFRAMEWORKS.ORG/APPLY-TIA](http://MYFRAMEWORKS.ORG/APPLY-TIA)**

## CONECTA CON NOSOTROS

- Frameworks of Tampa Bay
- @Frameworks\_TB
- Frameworks of Tampa Bay
- @Frameworksoftampabay
- [www.myframeworks.org](http://www.myframeworks.org)

**HACER UN IMPACTO**