

INFORMATIVO™

INTELIGENCIA EMOCIONAL (EQ) Y CULTIVANDO EL LIDERAZGO EN LOS JÓVENES



¡NUESTROS NIÑOS SON EL FUTURO!

Por Jordan Sims, Especialista en Programas Comunitarios

A menudo escuchamos "los niños son el futuro", lo que significa que ahora es el momento de comenzar a cultivar a nuestros jóvenes líderes. Si bien algunos niños tienen cualidades que se prestan naturalmente al liderazgo, todos los niños tienen el potencial para ser líderes. No importa su estilo de liderazgo, un buen líder debe ser emocionalmente inteligente. Deben ser conscientes de sus fortalezas y oportunidades de crecimiento, manejar sus emociones y comportamientos, comunicarse de manera efectiva, desarrollar relaciones sólidas y tomar decisiones responsables para ellos mismos y para los demás. La mejor manera de cultivar la inteligencia emocional y el liderazgo en nuestros hijos es brindarles amplias oportunidades para practicar. Las oportunidades para que los niños cultiven habilidades de liderazgo están por todas partes: liderar un proyecto grupal, capitanear un equipo o simplemente ser un modelo a seguir positivo para sus hermanos y compañeros. Cuando los niños aprenden a ser líderes, obtienen la confianza y las habilidades que necesitan para tener éxito en sus metas y marcar una diferencia en el mundo. En la edición de este mes, brindaremos estrategias y recursos para ayudarlo a cultivar jóvenes líderes emocionalmente inteligentes y capaces.

APRENDIZAJE TEMPRANO

Nunca es demasiado pronto para trabajar en las cualidades de liderazgo y convertirse en líder. A medida que los niños continúan desarrollándose a cada edad, existe la posibilidad de desarrollar cualidades de liderazgo. Trabajar en el desarrollo de la inteligencia emocional en nuestros alumnos de la primera infancia mediante el uso de habilidades sociales y emocionales sienta la base para su futuro. Esta infusión de habilidades sociales y emocionales con nuestros niños de Pre-K les permite a los estudiantes comiencen a comprender sus propias emociones y reconocer las emociones que ven en sus compañeros de clase. Este momento en la vida de un niño es para aprender a interactuar con otros niños y adultos que los cuidan, y actuar y pensar de manera independiente. Los estamos preparando para la escuela primaria y lo que vendrá después en su viaje escolar. Los fundamentos de las habilidades de aprendizaje social y emocional marcan la pauta para ser un líder.

ESCUELA ELEMENTARIA

La escuela primaria lleva a los niños a un viaje de desarrollo muy complejo con nuevos desafíos en cada nivel escolar. En cada nivel, hay potencial para desarrollar cualidades de liderazgo. Trabajar en el desarrollo de la inteligencia emocional en nuestros alumnos, el uso de habilidades sociales y emocionales sienta las bases para su futuro a medida que eventualmente pasan a la escuela intermedia. A medida que los niños avanzan en la escuela primaria, forman nuevas relaciones, adquieren más responsabilidades y aprenden más sobre sus compañeros de clase y adultos y cómo se ven las emociones en los demás. Esto brinda grandes oportunidades para ayudarlos a convertirse en líderes y trabajar en las cualidades de liderazgo a través del aprendizaje social y emocional. Es importante abordar la 'persona en su totalidad' cuando se trata de cultivar a nuestros líderes más jóvenes y las cualidades de liderazgo en nuestra juventud.

SECUNDARIA

Al cultivar líderes queremos cultivar su confianza. Podemos hacer esto ofreciendo opciones y creando espacio para que se construya la confianza. Queremos destacar su arduo trabajo y consideración. Bríndales las herramientas para manejar el estrés y establecer límites saludables. Deje que resuelvan los problemas y ofrezca apoyo desde el margen. Muéstrelas su comunidad y cómo pedir apoyo y ayúdeles a acceder a los recursos que los rodean.

PREPARATORIA

Al cultivar líderes jóvenes, queremos inculcar empatía en nuestros hijos. En el nivel de la escuela secundaria, es importante modelar excelentes habilidades para escuchar. Les gusta ser escuchados, pero al mismo tiempo es importante mostrarles puntos de vista diferentes a los suyos. Preséntelos a experiencias de voluntariado para darles oportunidades de desarrollar sus habilidades de liderazgo. Pídales que identifiquen áreas en su comunidad en las que les gustaría ofrecer apoyo. Empodérelas para crear su propio camino.



ESTRATEGIAS PARA CULTIVAR LA JUVENTUD

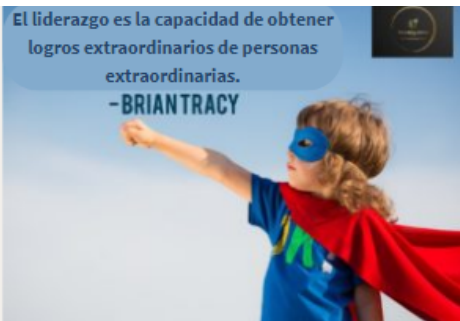
Por Mabel Filpo
Especialista en Programas Comunitarios

EMPODERAMIENTO A NUESTRA JUVENTUD

Por Caitlin Castro
Especialista en Programas educativos

Uno de los mejores regalos que podemos dar a nuestros hijos es empoderarlos para que tomen la iniciativa y desarrollen habilidades sólidas de liderazgo. Incluso si no lo saben, este regalo puede prepararlos para el éxito en el futuro. Hay diferentes tipos de líderes, por lo tanto, no hay cualidades 'establecidas' que deban estar presentes en todos los líderes. Más bien, un líder efectivo se basa en una variedad de cualidades personales para ayudarlo a lidiar con diferentes circunstancias y desafíos. Todos pueden aprender atributos de liderazgo al observar los éxitos y fracasos de los demás, ¡incluyéndote a ti! A continuación se presentan algunos ejemplos de cómo inculcar habilidades de liderazgo:

Predicar con el ejemplo
Inculcar habilidades de inteligencia emocional
Proporcionar entornos seguros e inspiradores.
Abraza la empatía



Cultivar el liderazgo en los jóvenes implica una motivación intrínseca y una mentalidad para inspirar. Este es un proceso continuo que implica brindar oportunidades de crecimiento. Puede ayudar a su hijo a fomentar sus habilidades de liderazgo ayudándolos a desarrollar su confianza. Anime a sus hijos a reflexionar sobre los valores y cualidades que admiran en sí mismos. Aquí hay algunas estrategias para cultivar líderes:

- Liderar con empatía: Enseñe a los líderes jóvenes a liderar con el ejemplo y demostrar comportamientos y valores que quieren ver en los demás.
- Fuertes habilidades de comunicación: la comunicación efectiva es una habilidad crítica que se debe tener. Los líderes necesitan practicar la escucha intencional y comunicarse de manera efectiva con los demás. Practique conversaciones más profundas con los jóvenes para ayudarlos a practicar estas habilidades.
- Fomentar una mentalidad de crecimiento: los líderes jóvenes deben aprender a enfrentar los desafíos con un enfoque más positivo. Cuando los resultados no son los esperados, pueden ser resilientes y encontrar oportunidades de crecimiento.
- Reconocer al líder que hay en ellos: Reconozca el esfuerzo de sus hijos para tomar iniciativas o predicar con el ejemplo. Puede animarlos a continuar con la práctica efectiva y ver al líder en ellos.



RECURSOS Y LECTURAS

Por Eddie Underwood
Especialista en Programas Educativos

Los siguientes son algunos recursos para ayudar a cultivar líderes jóvenes. El siguiente enlace de growleaders.com brinda acceso a múltiples recursos gratuitos que incluyen muchos libros, podcasts y blogs.

- <https://growingleaders.com/free-resources/>

Este enlace proporciona una lectura rápida de 7 pasos simples que pueden ayudar a desarrollar líderes jóvenes.

- <https://leadchange.org/7-steps-develop-young-leaders/>

El siguiente enlace brinda acceso a las hojas de trabajo que se pueden usar para ayudar a cultivar y dirigir a los líderes estudiantiles.

- <https://teentruth.net/3-great-worksheets-to-focus-your-student-leaders/>

para acceder los recursos gratuitos o comprar para el hogar, el aula o la oficina, visite nuestro sitio web:



www.myframeworks.org

CONECTATE CON NOSOTROS

- Facebook: Frameworks of Tampa Bay
- Twitter: @Frameworks_TB
- LinkedIn: Frameworks of Tampa Bay
- Instagram: @FrameworksofTampaBay
- YouTube: Frameworks of Tampa Bay

HAZ UN IMPACTO

SAVE THE DATE
Frameworks PRESENTS
OUR 12TH ANNUAL
2023 Head & Heart Luncheon
FEATURING KEYNOTE SPEAKER
TRACY DENNIS-TIWARY, PHD
CO-FOUNDER AND CEO OF WISE THERAPEUTICA
PSYCHOLOGY AND NEUROSCIENCE PROFESSOR
AUTHOR OF FUTURE TENSE: Why Anxiety is Good for You (Even Though It Feels Bad)
ARMATURE WORKS | APRIL 20, 2023