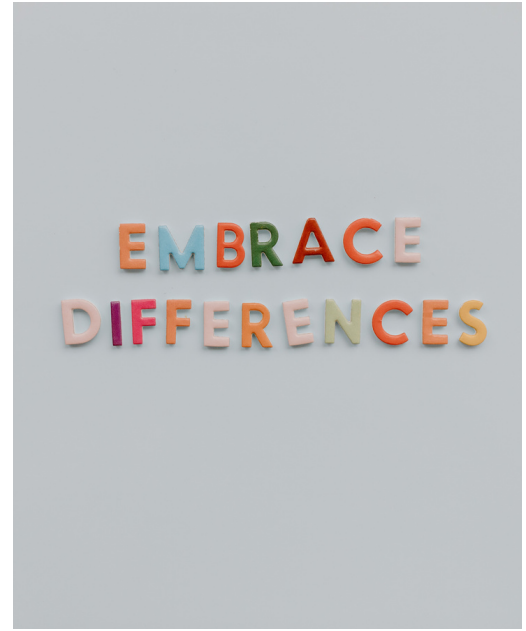


APRIL 2023



# Counselor's Corner



*Ms. Gianna Seitzer (Ms. S), CMHC*

**APRIL 2023**

**OFFICE HOURS:**

MONDAY, WEDNESDAY, FRIDAY  
8AM-3PM  
OR BY APPOINTMENT

**CONTACT:**

(P): 813-879-7720 EXT. 223  
(E) [gseitzeresjstampa.org](mailto:gseitzeresjstampa.org)

*Inside/Adentro:*

What is autism? / Que es autismo?

Autism Awareness Month / Mes de Concientización sobre el Autismo

Meet our ESE Specialist! / ¡Conozca a nuestro Especialista en Educación de Estudiantes Excepcionales!



## *What is Autism?*

BY AUTISMSPEAKS.COM

Autism, or autism spectrum disorder (ASD), refers to a broad range of conditions characterized by challenges with social skills, repetitive behaviors, speech and nonverbal communication. According to the Centers for Disease Control, autism affects an estimated 1 in 36 children in the United States today. We know that there is not one autism but many subtypes, most influenced by a combination of genetic and environmental factors. Because autism is a spectrum disorder, each person with autism has a distinct set of strengths and challenges. The ways in which people with autism learn, think and problem-solve can range from highly skilled to severely challenged. Some people with ASD may require significant support in their daily lives, while others may need less support and, in some cases, live entirely independently.

*”Autism - Seeing the world from a different angle”.*

**AUTHOR UNKNOWN**

Several factors may influence the development of autism, and it is often accompanied by sensory sensitivities and medical issues such as gastrointestinal (GI) disorders, seizures or sleep disorders, as well as mental health challenges such as anxiety, depression and attention issues. Signs of autism usually appear by age 2 or 3. Some associated development delays can appear even earlier, and often, it can be diagnosed as early as 18 months. Research shows that early intervention leads to positive outcomes later in life for people with autism.



## Que es el autismo?

POR AUTISMSPEAKS.COM

El autismo, o trastorno del espectro autista (TEA), se refiere a una amplia gama de condiciones caracterizadas por desafíos con las habilidades sociales, comportamientos repetitivos, habla y comunicación no verbal. Según los Centros para el Control de Enfermedades, el autismo afecta aproximadamente a 1 de cada 36 niños en los Estados Unidos en la actualidad.

Sabemos que no existe un autismo sino muchos subtipos, la mayoría influenciados por una combinación de factores genéticos y ambientales. Debido a que el autismo es un trastorno del espectro, cada persona con autismo tiene un conjunto distinto de fortalezas y desafíos. Las formas en que las personas con autismo aprenden, piensan y resuelven problemas pueden variar desde altamente calificadas hasta severamente desafiadas.

Algunas personas con ASD pueden necesitar un apoyo significativo en su vida diaria, mientras que otras pueden necesitar menos apoyo y, en algunos casos, vivir de forma completamente independiente.

*”Autismo - Ver el mundo desde un ángulo diferente”.*

**AUTOR DESCONOCIDO**

Varios factores pueden influir en el desarrollo del autismo y, a menudo, se acompaña de sensibilidades sensoriales y problemas médicos, como trastornos gastrointestinales (GI), convulsiones o trastornos del sueño, así como problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y problemas de atención.

Los signos de autismo generalmente aparecen a los 2 o 3 años. Algunos retrasos en el desarrollo asociados pueden aparecer incluso antes y, a menudo, se pueden diagnosticar a los 18 meses. Las investigaciones muestran que la intervención temprana conduce a resultados positivos más adelante en la vida de las personas con autismo.

## AUTISM AWARENESS MONTH

Every April, we have come to celebrate World Autism Month beginning with United Nations-sanctioned World Autism Awareness Day on April 2. Throughout the month, we focus on coming together in unity and collaboration by fostering worldwide support, sharing stories and connecting to create a more inclusive world.



### How You Can Participate?

Here are many ways to get involved with autism awareness month this year with your children, either in your child's school or your local community. Reach out to your local autism awareness organization to find out what events are ongoing that you can participate in. For some ideas on popular events each year, check out our list below. If your local group does not have any activities planned, create your own with your family, child's school, or the broader community.

#### Fundraisers and Walk

Many groups and organizations will choose to hold fundraisers throughout the month. If you're looking to participate in one with your child, research different options in your area to see what activities might be involved and where the money for each one goes before picking the best fit for your family. Awareness Walks are a fun, low key event to show support in groups while enjoying the spring weather.

#### Hands-on Awareness Activities

Large organized group events may not always be the best fit for your family. Stages Learning offers a wide range of free resources, including fun activities that can be done in small groups inside the home or classroom. Puzzle pieces are a global symbol of Autism Spectrum Disorder and Pinterest has many puzzle themed crafts you can do with your child, such as decorating bookmarks and picture frames with puzzle pieces or designs. Teachers may enjoy this Puzzle Piece Project and Autism Awareness Toolkit for using in the classroom with any grade level.

#### Books About Autism

Reading books with your child is a great way to start important discussions about support and awareness, especially if your child is still learning what it means to have autism. If you're looking for a good book to start with, check out Catlaina Vrana's review of her book "Ella Autie." "Ella Autie" follows a 4th grade student with autism through a day in her life.

#### WEAR/LIGHT IT UP BLUE!

As part of Autism Speaks' Light it Up Blue campaign, wear blue on April 2 to show your support during Autism Awareness Day. Keep an eye out for local and global landmarks showing their support by changing their lighted colors to blue. Last year over 11,000 buildings joined the campaign, including the Empire State building in New York, the Burj Khalifa in Dubai, and the Sydney Opera House in Australia.

#### Join the Social Media Conversation

Posting on Twitter and Facebook is an easy way to join the global dialogue. Share your support with your community and read your favorite tweets and posts with your child.

Information by: Stages Learning

## MES DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL AUTISMO

Cada abril, celebramos el Mes Mundial del Autismo que comienza con el Día Mundial de Conciencia sobre el Autismo sancionado por las Naciones Unidas el 2 de abril. A lo largo del mes, nos enfocamos en unirnos en unidad y colaboración al fomentar el apoyo mundial, compartir historias y conectarnos para crear un mundo más inclusivo.



### Cómo puedes participar?

Ay muchas maneras de involucrarse en el mes de concienciación sobre el autismo este año con sus hijos, ya sea en la escuela de su hijo o en su comunidad local. Comuníquese con su organización local de concienciación sobre el autismo para averiguar qué eventos están en curso en los que puede participar. Para obtener algunas ideas sobre eventos populares cada año, consulte nuestra lista a continuación. Si su grupo local no tiene ninguna actividad planificada, cree una propia con su familia, la escuela de su hijo o la comunidad en general.

### Recaudaciones de fondos y caminata

Muchos grupos y organizaciones optarán por realizar eventos de recaudación de fondos durante todo el mes. Si está buscando participar en uno con su hijo, investigue diferentes opciones en su área para ver qué actividades podrían estar involucradas y adónde va el dinero para cada una antes de elegir la mejor opción para su familia. Las caminatas de concienciación son un evento divertido y discreto para mostrar apoyo en grupos mientras disfrutan del clima primaveral.

### Actividades prácticas de concienciación

Es posible que los eventos de grupos grandes organizados no siempre sean lo mejor para su familia. Stages Learning ofrece una amplia gama de recursos gratuitos, incluidas actividades divertidas que se pueden realizar en pequeños grupos dentro del hogar o el aula. Las piezas de rompecabezas son un símbolo mundial del trastorno del espectro autista y Pinterest tiene muchas manualidades con temas de rompecabezas que puede hacer con su hijo, como decorar marcadores y marcos de fotos con piezas o diseños de rompecabezas. Los maestros pueden disfrutar de este proyecto de pieza de rompecabezas y kit de herramientas de concienciación sobre el autismo para usar en el aula con cualquier nivel de grado.

### Libros sobre el autismo

Leer libros con su hijo es una excelente manera de iniciar conversaciones importantes sobre el apoyo y la concienciación, especialmente si su hijo todavía está aprendiendo lo que significa tener autismo. Si está buscando un buen libro para comenzar, consulte la reseña de Catlaina Vrana de su libro "Ella Autie". "Ella Autie" sigue a una estudiante de cuarto grado con autismo a través de un día en su vida.

### ¡VISTE/ILUMINARLO DE AZUL!

Como parte de la campaña Light it Up Blue de Autism Speaks, vístase de azul el 2 de abril para mostrar su apoyo durante el Día de Concienciación sobre el Autismo. Esté atento a los puntos de referencia locales y globales que muestran su apoyo cambiando sus colores iluminados a azul. El año pasado, más de 11.000 edificios se unieron a la campaña, incluido el edificio Empire State en Nueva York, el Burj Khalifa en Dubai y la Ópera de Sydney en Australia.

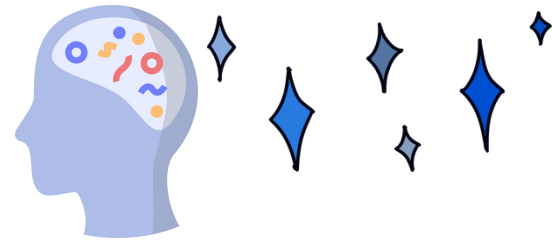
### Únase a la conversación de las redes sociales

Publicar en Twitter y Facebook es una manera fácil de unirse al diálogo global. Comparta su apoyo con su comunidad y lea sus tweets y publicaciones favoritas con su hijo.

Información por: Stages Learning

# Meet The Specialist!

St. Joseph Catholic School Exceptional Education Department



## Mrs. Claudia Dyer

Resource Teacher/RtI Specialist

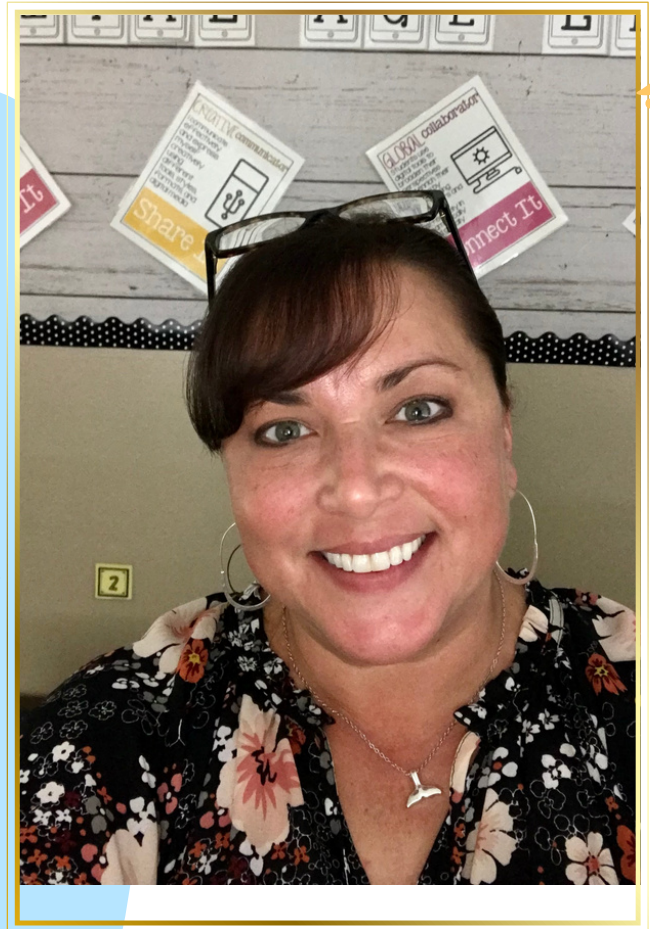


Mrs. Dyer is the resource teacher at St. Joseph Catholic School, and has over 14 years of practice and experience working in the exceptional education department, of local and out of state private and public schools.

Mrs. Dyer believes one of the biggest blessings of being a teacher is the ability to make a difference in every student's life, while guiding them on the path to success.

*"As a special education teacher, I can make an impact on students' academic, social, and behavioral goals that they will use throughout their lives, and help them achieve our school goals of College and Heaven".*

April is **National Autism Awareness Month**, and it is an opportunity to increase understanding and acceptance of people with autism and varying exceptionalities. One way to increase understanding and acceptance is to use **People First Language**. People First Language puts the person before the disability and describes what a person has, not who a person is. For example, when referring to people we say, "a person with autism."



### Certifications:

- Exceptional Student Education K-12
- Elementary Education K-6
- Middle Grades Integrated Curriculum 5-9
- English for Speakers of Other Languages Endorsement
- Master's in Educational Leadership, M.Ed



EMAIL: [CDYER@SJSTAMPA.ORG](mailto:CDYER@SJSTAMPA.ORG)



# ¡Conoce a la especialista!

Departamento de Educación Excepcional de St. Joseph Catholic School



## Sra. Claudia Dyer

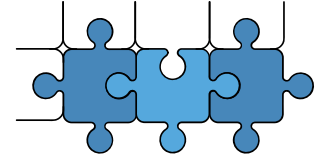
*Profesora de recursos / Especialista en Rtl*

La Sra. Dyer es maestra de recursos en la Escuela de St. Joseph y ha tenido una amplia práctica y experiencia trabajando en el departamento de educación excepcional de escuelas locales y fuera del estado.

La Sra. Dyer cree que una de las mayores bendiciones de ser maestra es la capacidad de marcar una diferencia en la vida de cada estudiante, mientras los guía en el camino hacia el éxito.

***"Como maestra de educación especial, puedo tener un impacto en las metas académicas, sociales y de comportamiento de los estudiantes que usarán a lo largo de sus vidas, y ayudarlos a alcanzar nuestras metas escolares de: Universidad y Cielo".***

Abril es el **Mes Nacional de Concientización** sobre el Autismo y es una oportunidad para aumentar la comprensión y la aceptación de las personas con autismo y diversas excepcionalidades. Una forma de aumentar la comprensión y la aceptación es utilizar **el lenguaje que prioriza a las personas/People First Language**. People First Language antepone a la persona a la discapacidad y describe lo que tiene, no quién es. Por ejemplo, cuando nos referimos a personas decimos "una persona con autismo".



### Certificaciones:

- Educación de estudiantes excepcionales K-12
- Educación Primaria K-6
- Currículo Integrado de Grados Intermedios 5-9
- Endoso de inglés para hablantes de otros idiomas



EMAIL: [CDYER@SJSTAMPA.ORG](mailto:CDYER@SJSTAMPA.ORG)



# STRATEGIES

## FOR STUDENTS WITH AUTISM



**HERE ARE SOME STRATEGIES FOR WORKING WITH STUDENTS WITH AUTISM:**



- Teach time management**
- Use a timer**
- Set realistic expectations**
- Reinforce positive behaviors**
- Give two choices for non-preferred activities**
- Teach coping skills and calming strategies (Frameworks)**
- Practice transitions**
- Be consistent each day**



# ESTRATEGIAS

## PARA ESTUDIANTES CON AUTISMO



**AQUÍ HAY ALGUNAS ESTRATEGIAS PARA TRABAJAR CON ESTUDIANTES CON AUTISMO:**



**Enseñar a administrar el tiempo**

**Usa un temporizador**

**Establezca expectativas realistas**

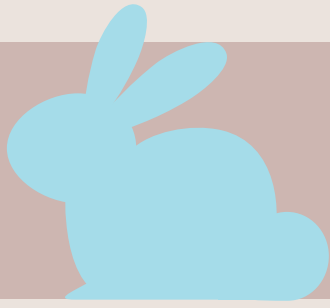
**Reforzar conductas positivas**

**Dar dos opciones para actividades no preferidas**

**Enseñar habilidades de afrontamiento y estrategias de calma (Frameworks)**

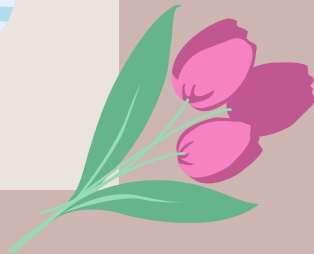
**Practica transiciones**

**Ser constante cada día**



# HAPPY EASTER!

*From the SIS Counseling Department*



*"EN ESTA TEMPORADA DE RENACIMIENTO, QUE SIENTAS TU FE RENOVADA Y TU CORAZÓN RENOVADO CON LA ESPERANZA QUE TRAE LA PASCUA".*

**"IN THIS SEASON OF REBIRTH, MAY YOU FEEL YOUR FAITH RENEWED AND YOUR HEART MADE NEW WITH THE HOPE EASTER BRINGS."**

## ¡FELICES PASCUAS!

*Del Departamento de Consejería de SIS*

